



## Донбаська державна машинобудівна академія

### Силабус навчальної дисципліни

#### «Практикум з волейболу»

на 2023 / 2024 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка.
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт.
ОПП (ОНП)	фізична культура і спорт.
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський).
Форма навчання	денна форма
Семестр, в якому викладається дисципліна	рік навчання: 3, Семестр: 5.
Статус дисципліни	Дисципліна вільного вибору
Обсяг дисципліни	150 годин ( 5 кредитів ЕКТС)
Мова викладання	українська
Оригінальність навчальної дисципліни	авторський курс
Факультет	інтегрованих технологій та обладнання
Кафедра	фізичного виховання і спорту
Розробник	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Практика: понеділок 3 пара, спортивна зала п'ятниця 1 пара, спортивна зала.
Лінк на дисципліну	Посилання на розроблений електронний курс: <a href="http://moodle-new.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1806#section-2">http://moodle-new.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1806#section-2</a>

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
150	-	60	-	90	Залік

### Опис навчальної дисципліни.

<b>Предмет навчання</b>	Предметом вивчення навчальної дисципліни є оволодіння професійно-педагогічними, технічними та тактичними навичками й уміннями, необхідними для проведення занять з волейболу.
<b>Мета дисципліни</b>	формування у студентів знань з правил гри у волейбол, оволодіння технічними прийомами та тактичними діями гри у нападі та захисті в волейболі; формування здатності до організації змагальної діяльності з волейболу різних груп населення.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	<p>За підсумками вивчення дисципліни студент повинен <b>знати:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- значення та місце спортивних ігор у системі фізичного виховання і спортивної підготовки;</li> <li>- загальну характеристику спортивних ігор;</li> <li>- класифікацію техніки і тактики волейболу;</li> <li>- заходи попередження травматизму на заняттях зі спортивних ігор;</li> <li>- форми та методи контролю та самоконтролю на заняттях зі спортивних ігор;</li> <li>- особливості проведення занять з волейболу з різними групами населення;</li> <li>- вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор;</li> <li>- методику побудови конспектів занять з волейболу;</li> <li>- вимоги до інтенсивності та величини навантажень на заняттях з волейболу;</li> <li>- основні правила гри, жести суддів під час гри, організацію та методику проведення змагань з ігрових видів спорту.</li> </ul> <p><b>вміти:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правильно показати виконання основних технічних прийомів і тактичних дій гри;</li> <li>- організовувати та проводити, як окремі частини навчальних та тренувальних занять так і все заняття в цілому;</li> <li>- виконувати обов'язки судді, складати конспекти занять зі спортивних ігор;</li> <li>- планувати і проводити заходи щодо профілактики травматизму і надавати першу медичну допомогу;</li> <li>- здійснювати контроль і самоконтроль за самопочуттям,</li> </ul>

	фізичним і психічним станом здобувачів.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b>	<p>Вивчення дисципліни «Практикум з волейболу» формує у студентів наступні програмні компетентності:</p> <p><b>Загальні компетентності (ЗК):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність працювати в команді;</li> <li>- здатність планувати та управляти часом;</li> <li>- навички міжособистісної взаємодії;</li> <li>- здатність бути критичним і самокритичним;</li> <li>- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</li> </ul> <p><b>Фахові компетентності спеціальності (ФКС):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості;</li> <li>- здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини;</li> <li>- здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини;</li> <li>- здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми;</li> <li>- здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар;</li> <li>- здатність до безперервного професійного розвитку.</li> </ul> <p><b>Програмні результати навчання (ПРН):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення;</li> <li>- здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами;</li> <li>- здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань;</li> <li>- застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом;</li> <li>- застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.</li> </ul>
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни.</b> Програма навчальної дисципліни складається з двох змістовних модулів.</p> <p><b>Завдання дисципліни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- опанувати необхідні знання та вдосконалити уміння і навички виконання технічних прийомів і тактичних дій у волейболі;</li> <li>- опанувати знання про правила гри в волейболі та вміння судити гру;</li> <li>- ознайомити з організацією та проведенням змагань з</li> </ul>

	<p>волейболу.</p> <p>Види занять: практичні</p> <p>При вивченні навчальної дисципліни «Практикум з волейболу» використовуються наступні <b>методи навчання</b>:</p> <p><i>Словесні</i>: лекції, доповіді, повідомлення, дискусії, бесіди, дидактичне тестування;</p> <p><i>Наочні</i>: демонстрація з залученням мультимедійних проекторів, презентації, відеоматеріалів.</p> <p><i>Практичні</i>: різні види вправління, виконання графічних робіт, проведення експерименту;</p> <p><i>Репродуктивний</i> – в основу якого покладено виконання різного роду завдань за зразком;</p> <p><i>Метод проблемного викладу.</i></p> <p><i>Частково-пошуковий або евристичний.</i></p> <p><i>Дослідницький.</i></p>
<b>Пререквізити</b>	<p>Програмний матеріал базується на набутих здобувачами знаннях, уміннях і навичках під час вивчення дисциплін: теорія і методика фізичного виховання, загальна теорія підготовка спортсменів, теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол).</p>
<b>Постреквізити</b>	<p>Знання з дисципліни можуть бути використані у наступних дисциплінах: теорія і методика викладання обраного виду спорту, теорія і методика дитячо-юнацького спорту, курсова робота, рухливі ігри і забави, виробнича (тренерська) практика та виробнича практика за профілем майбутньої роботи.</p>
<b>Політика курсу</b>	<p>Курс передбачає індивідуальну та групову роботу.</p> <p>Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.</p> <p>Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача.</p> <p>Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності.</p> <p>Презентації та виступи мають бути авторськими оригінальними.</p>
<b>Оцінювання досягнень</b>	<p>Рейтинг успішності студента – це загальний бал, який отримав студент під час виконання завдань, передбачених програмою дисципліни. Максимальний рейтинг за дисципліну «Практикум з волейболу» – 100 балів. При оцінюванні знань здобувачів з навчальної дисципліни «Практикум з волейболу» формується з двох складових.</p> <p>Оцінюється поточна успішність (ПУ). Тестування, складання контрольних нормативів та самостійна робота проводиться протягом семестру. Для допуску до складання заліку студент повинен набрати за поточну успішність не менше 55 балів.</p>

	<p>Підсумковий контроль здійснюється за шкалою ECTS. Студент, який отримав за всі контрольні завдання не менше 55 балів, за його бажанням може бути звільнений від заліку.</p> <p>Студент, який набрав за всі контрольні завдання менше 55 балів, але склав під час сесії на позитивний бал в цьому разі проставляється у відомості фактичну отриману студентом позитивну оцінку за складання залікової роботи.</p> <p>Студент, який отримав за всі контрольні завдання не менше 55 балів, за його бажанням може бути звільнений від заліку, а підсумкова оцінка визначається за результатами поточної успішності.</p> <p>Якщо студент до початку сесії має оцінки з модульних та інших контрольних робіт менше 55 балів, але склав під час сесії на позитивний бал залікову роботу, в цьому разі проставляється фактична позитивна оцінка за складання залікової роботи, ця ж оцінка дублюється у графі «поточна успішність».</p>
<p><b>Академічна доброчесність</b></p>	<p>Академічна доброчесність включає в себе сукупність духовних цінностей, таких як чесність, справедливість, довіра, повага і відповідальність, яких повинні дотримуватися усі учасники освітнього процесу.</p> <p>Дотримання академічної доброчесності здобувачами передбачає:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостійне виконання навчальних завдань: поточного та підсумкового контролю результатів навчання;</li> <li>- посилення на джерела інформації у разі використання ідей, розробок, тверджень, відомостей;</li> <li>- дотримання норм законодавства про авторське право і суміжні права;</li> <li>- надання достовірної інформації про результати власної навчальної (наукової, творчої) діяльності, використані методики досліджень і джерела інформації.</li> </ul> <p>Порушенням академічної доброчесності учасниками науково-освітнього процесу вважається: академічний плагіат, академічне шахрайство, фальсифікація результатів досліджень, посилення у власних публікаціях, будь-яких інших даних, у тому числі статистичних, що стосуються освітнього процесу та наукових досліджень; надання завідомо неправдивої інформації стосовно власної освітньої (наукової) діяльності чи організації освітнього процесу; використання без відповідного дозволу зовнішніх джерел інформації під час оцінювання результатів навчання; хабарництво; конфлікт інтересів; подарунок.</p>

<b>Інформаційне забезпечення</b>	<p><b>Основна література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Бондаренко В.В., Ціпов'яз А.Т. Методика навчання елементам техніки волейболу. Навчально-методичний посібник. Кременчук: Методичний кабінет, 2018. 120 с.</li> <li>2.Козак Є.П. Методика вдосконалення техніко-тактичних дій волейболістів: навчально-методичний посібник / Є.П. Козак, М.В. Прозар. Кам'янець-Подільський: ПП Буйницький О.А., 2008. 152 с.</li> <li>3.Курс лекцій з волейболу: Навчальний посібник для студентів II курсу факультету фізичного виховання / Уклад.: В.О.Цапенко, Е.Ю.Дорошенко, М.М.Медвідь, О.Ю.Гусак. Запоріжжя: ЗДУ, 2004. 108 с.</li> <li>4.Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації / уклад. О. М. Письменний. Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. 40 с.</li> <li>5.Носко М.О. Волейбол у фізичному вихованні студентів: [підручник] / М.О. Носко, О.А. Архипов, В.П. Жула. К.: «МП Леся», 2015. 396 с.</li> </ol> <p><b>Додаткова література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Папуша В.Г. Теорія і методика фізичного виховання у схемах і таблицях / В.Г. Папуша. – Тернопіль : Підручники і посібники, 2011. 128 с.</li> <li>2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В. Волейбол: навчально-методичний посібник / Т. А. Тучинська, Є. В. Руденко. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. 76 с.</li> <li>3. 80 років волейболу України. Літопис-хронологія 1925-2005 р.р. /за заг. ред. Єрмакова С.С. - Київ, ФВУ. 2005. 96 с.</li> <li>4. <a href="http://sport.tdmu.edu.ua/wp-content/uploads/2017/03/FIVB-Volleyball-Rules-UKR.pdf">http://sport.tdmu.edu.ua/wp-content/uploads/2017/03/FIVB-Volleyball-Rules-UKR.pdf</a> - офіційні правила волейболу.</li> <li>5.Посилання на розроблений електронний курс: <a href="http://moodle-new.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1806#section-2">http://moodle-new.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1806#section-2</a></li> </ol>
----------------------------------	--

Розробник:

В.В. Гейтенко к.п.н., старший викладач  
кафедри ФВіС


«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 р.


Гарант освітньої програми:

к.н.ф.в.с., доцент

С. О. Черненко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 р.

Розглянуто і схвалено  
на засіданні кафедри  
Протокол № 17 від 02.05.2023 р.  
в.о. завідувач кафедри  
 С. О. Черненко  
«    »                      2023 р.

Затверджую:  
Декан факультету інтегрованих  
технологій  
 О. Г. Гринь  
«    »                      2023 р.